

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВ. МДОАУ № 59

ШУЛЬЦ Н.М

МЕНЮ ДОШКОЛЬНИКИ (1,5-3 ГОДА) НА 16.04.2025 Г.

Наименование блюда	Масса /г.	Калорийность
Неделя 3 Среда (1,5-3 года)		
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком (130/20гр)	150	263,4
Чай (180гр)	180	0,8
Хлеб пшеничный	20	46,9
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	86,6
Обед		
Салат из квашеной капусты с луком (40гр)	40	32,9
Рис отварной с овощами (120гр)	120	135
Свекольник со сметаной (150/5гр)	155	61,8
Котлеты рыбные (70гр)	70	89,9
Соус томатно-сметанный (20гр)	20	12,6
Компот из свежих яблок (150гр)	150	30,3
Хлеб пшеничный	20	46,9
Хлеб ржаной	30	58,7
Полдник		
Кисель фруктовый (180гр)	180	62,9
Крендель с сахаром (50гр)	50	138,3
Ужин		
Сыр твердых сортов порционно (8гр)	8	28,7
Каша молочная «Геркулес» (180гр)	180	181,1
Какао с молоком (180гр)	180	81,4
Батон	35	91,6
Итого за день	1788	1449,8