

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВ. МДОАУ № 59

ШУЛЬЦ Н.М

МЕНЮ ДОШКОЛЬНИКИ (1,5-3 ГОДА) НА 18.04.2025 Г.

Наименование блюда	Масса /г.	Калорийность
Неделя 3 Пятница (1,5-3 года)		
Завтрак		
Вермишель молочная (150гр)	150	150,5
Чай на молоке (180гр)	180	112,9
Хлеб пшеничный	20	46,9
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	86,6
Обед		
Салат «Зимний» (40гр)	40	32,8
Суп с бобовыми (горох) и гренками (150/20гр)	170	129,4
Рыба запеченная с картофелем (200гр)	200	205,4
Компот из сухофруктов (150гр)	150	51,5
Хлеб ржаной	30	58,7
Полдник		
Батон с маслом и сыром (50/10/10гр)	70	232,8
Чай с лимоном и сахаром (150гр)	150	23,3
Ужин		
Сложный гарнир (картофель и капуста) (180гр)	180	145,6
Кисель витаминизированный (180гр)	180	61,6
Кондитерские изделия (пряники)	30	109,8
Хлеб ржаной	20	39,1
Итого за день	1770	1486,9